



# 土合小 給食だより (4月号)



ご進級おめでとうございます。春のうららかな日差しに包まれ、新年度が始まりました。新しい教室に、先生や友達と環境が変わり、気持ちも心機一転！給食室でも、心機一転！みなさん、やる気に満ちあふれているのではないのでしょうか。学校で学びや活動を生き生きと行うためには、何より健康が大切です。今年も、規則正しい食生活を心がけ、それぞれの目標に向かって頑張りましょう。

## 食べものでからだをつくり、食べ方で人をつくる学校給食

学校給食は、単におなかを満たすだけの食事ではありません。栄養バランスのとれた食事を提供することで、子どもたちの成長に必要な栄養を確保し、心身の健康増進を図ることはもちろん、正しい食事のあり方やマナー、社会性を学んだりする時間でもあります。

### 学校給食にはこんな目標があります！

#### ◆健康な体をつくろう

成長期に必要な栄養をとり、健康の保持増進を図る。

#### ◆食事の重要性を知ろう

食事の大切さや楽しさ、そして食べることの喜びを知る。

#### ◆望ましい食習慣を身に付けよう

望ましい食事のとり方を、給食をお手本にしながら学ぶ。

#### ◆感謝の心をもとう

自然の恵みである食べ物を大切にし、食べ物の生産・流通に関わる人々に感謝する。

#### ◆社会性を養おう

食事のマナーや社交性を身に付け、他人を気づかい、学校生活を豊かにする。

#### ◆食品を選択する力をつけよう

食べ物に関心をもち、正しい知識や情報から、自分で必要性や安全性の判断ができる。

#### ◆食文化に関心をもとう

地域の産物や食文化（食にかかわる歴史や伝統）を理解し、尊重する心をもつ。

### ＝給食室のスタッフ紹介＝

今年度も調理業務を(有)Gフーズさんに委託して提供します。安全でおいしい給食をお届けできるよう、頑張ります！1年間、どうぞよろしくお願いいたします！

- ・栄養教諭 浅井 恵理
- ・調理員 岩間 裕人 矢部 穂乃華
- 藤岡 美和子 青山 順子
- 宮倉 香織 寺尾 こそ恵
- 菅野 麻耶 中村 李枝
- 北島 ありか 永本 有理
- 北村 明美 山本 草吉

### 《令和8年度小学校給食費の無償化と中学校給食費の物価高支援について》

標記の件について、市ホームページにご案内を掲載しています。詳しくは、市ホームページ（下記 URL 参照）をご覧ください。  
<https://www.city.saitama.lg.jp/003/002/014/001/p128487.html>

### 《今月の献立から》

- ◆10日(金) **お赤飯** (進級を祝う献立です。) **さわらの西京焼き** (「魚へんに春」と書く通り、春が旬の魚です。)
- ◆27日(月) **さいたまホワイトカレー** (さいたま市でつくられたスィッチャードを使います。調理員さん手作りの美味しいルゥもお楽しみに！)
- ◆28日(火) **たけのごはん** (新たけのこを使います。たけのごはんで、春を味わいましょう。)

