

令和 8 年度 土合小学校 修学旅行説明資料

1 目的

- (1) 歴史的な地域や建造物、豊かな自然に触れることによって、社会科・総合的な学習の時間などの学習に生かすことができるようにする。
- (2) 集団宿泊的な行事を体験することによって、協力することの大切さや思いやりの心を学ぶとともに、自主的に行動する力を育む。

2 期日

令和8年10月26日（月）～10月27日（火）1泊2日

3 宿泊地

日光湯元温泉「ホテル花の季」



〒321-1662
栃木県日光市湯元2549-4
TEL 0288-62-2426

4 引率教員

○校長 日比 圭都

○教諭 6年担任 川北 裕二 松平 あかね 山崎 香鈴 柳沢 翔

6組担任…喜多 一生

本 部…熊野 瑞恵

○養護教諭 高崎 尚子

5 費用

(1) 一人あたりの旅費（概算） 27,000円
お小遣い 2,000円

(2) 内訳

内 訳	金額（円）
団体経費（バス代・有料道路代・駐車場代・乗務員宿泊代・日光彫講師料・東照宮ガイド料）	10,269
宿泊費（1泊2食）	9,900
1日目、2日目 昼食	2,365
拝観・入場料（東照宮・華嚴の滝・中禅寺湖機船）	1,565
体験学習（日光彫り）費	1,700
諸経費（保険・添乗員費用・旅行取扱手配料）	1,400
お土産用小遣い代 【10月20日（火）に集めます】	2,000

【集金方法について】

- ① 9月中旬に修学旅行参加同意書を学校安心メールで送信します。
- ② 参加同意された方から、口座引き落としにより、10月9日（金）に集金させていただきます。なお、昨年度館岩に係る補助金（福島県教育旅行復興事業補助金）を一人当たり1,535円いただきました。そのため、その金額を差し引き、引き落とし額は以下になります。
 - ・館岩に参加された方：25,465円
 - ・館岩を欠席された方：27,000円
- ③ 修学旅行実施後、不足した金額を集金させていただきます。
 - ※ 福島県教育旅行復興事業補助金の詳細は、手紙（別紙）にてご確認ください。
 - ※ 体調不良等により修学旅行を欠席された場合のキャンセル料はかかりません。（当時朝も含む）

※天候・参加人数などにより活動内容の変更があると、内訳の金額も変わる場合があります。

6 日程【予定】

10月26日（月） 1日目		10月27日（火）2日目	
時間	日 程	時間	日 程
7：15	学校集合	6：00	起床、準備、リネン片付け
7：40	バス出発	7：00	朝食
	↓（東北自動車道）	8：25	ホテル発
	↓（大谷 P.A 休憩）	8：40	竜頭の滝
	↓（第2いろは坂）	9：00	菖蒲ヶ浜～立木観音 （中禅寺湖で遊覧船に乗船）
10：30	華厳の滝 見学	10：40	日光東照宮 見学
11：30	昼食（中禅寺観光センター）		↓
13：00	戦場ヶ原ハイキング ～ 湯滝	12：30	昼食・買い物（富士屋観光センター）
15：00	湯滝出発	13：30	富士屋観光センター出発
15：15	ホテル着		↓（日光杉並木街道）
16：00	入浴・買い物等		↓（羽生 P.A 休憩）
17：40	夕食	16：00	学校到着
19：00	日光彫り 体験学習	16：20	解散
21：30	就寝		

7 集合・解散について

(1) 10月26日(月)の集合について

○集合時刻 7:15

○集合場所 校庭

○バス出発予定時刻 7:40

※欠席の場合は、7:00までに欠席メールにてご連絡ください。

※登校班では登校しません。

10月26日(月)と10月27日(火)が不在になることを連絡しておいてください。

(2) 10月27日(火)の解散について

○到着予定時刻 16:00頃

○解散時刻 16:20頃

○解散場所 校庭

※詳しい到着時刻については、学校安心メールで連絡いたします。

8 服装について

○はきなれた靴

○長袖の重ね着ができる服が好ましい。(現地はさいたま市より寒いです。)

(目安: さいたま市より-10℃)

1日目: ハイキングに適した服装 長袖・長ズボン

2日目: 普段着

9 持ち物について

○持ち物は、バスに積み込む大きなバッグと、持ち歩くリュックサックに分けて入れます。

大きなバッグに入れるもの（バス積み込み）	リュックサックに入れるもの（持ち歩く）
着替え（部屋着・2 日目に着る服）	しおり・日光彫りの下絵
下着	ハンカチ・ティッシュ
靴下	水筒（ペットボトル）
（パジャマ）	雨具（折りたたみ傘・雨がっぱ 両方）
タオル（洗顔用タオル・風呂用タオル・バスタオル）	エチケット袋・ビニール袋
歯みがきセット	常備薬（必要な人）
デジタル体温計	空の財布
ビニール袋	タオル
ハンカチ・ティッシュ（2 日目の分）	防寒用の上着
ドライヤー（必要に応じて、各部屋 1 つだけ）	マスク（必要な人）
エコバッグ（宿での買い物時に使用） （ビニール袋は5円かかります）	

※持ち物にはすべて記名をしてください。

10 修学旅行献立について

日		献立
一日目	昼食	中禅寺観光センター うどん すき焼き 焼きそば エビフライ しゅうまい フライドポテト ハンバーグ ライス ブロッコリー ミニカップゼリー
	夕食	ホテル花の季 釜めし 海老フライ タルタルソース（別添え） ハンバーグ・デミグラスソースがけ フライドポテト・にんじん・ブロッコリー・みかん（シロップ漬け） キノコのホワイトソースパイ包みオープン焼 巻きゆば・にんじん・大根・絹さやの煮物 かんぴょうの味噌汁 手作りチョコレートムース 麦茶
二日目	朝食	ホテル花の季 ホットケーキ メイプルシロップ マーガリン ポテトサラダ ブロッコリー ロースハム ゆで卵 春巻き カットオレンジ ほうれん草のバターソテー ヨーグルト・パイナップルのシロップ漬けのせ 紅茶（無糖）
	昼食	富士屋観光センター カレー 福神漬け ヤクルト

原材料は以下の通りです。ご確認の上、**食物アレルギー調査票〈別紙〉を9月11日（金）までにご提出ください。全員の提出をお願いします。**

ご不明な点がございましたら学校までご連絡ください。

★食物アレルギー調査票は、9月3日（木）に配付します。

1 日目 昼食 **中禅寺観光センター** 日光市中宮祠2478 TEL 0288-55-0042

***うどん** 小麦粉・食塩

***うどんのつけ汁** 醤油〔脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/保存料（安息香酸Na）〕、砂糖、塩、こんぶ、風味調味料（かつお）〔調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖、風味原料（かつお節粉末、かつおエキス、昆布粉末）、酵母エキス〕

***すき焼き** 牛肉、玉ねぎ、しめじ、糸こんにゃく、醤油〔脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆/保存料（安息香酸Na）〕、本みりん（もち米、米麹、醸造アルコール、糖類）、砂糖、酒（醸造アルコール、米、米こうじ、糖類/調味料（アミノ酸等）酸味料、香料

***焼きそば** めん〔小麦粉、植物油脂（大豆油、なたね油）、粉末状植物性たん白、食塩、卵白加工品（卵を含む）/加工でん粉、かんすい、カロチノイド色素〕、野菜〔キャベツ（国産）、にんじん〕、中濃ソース（えび・大豆・鶏肉・もも・りんごを含む）、豚肉、粉末ソース、なたね油、いため油（なたね油、大豆油）/カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工でん粉、タマリンド）、酸味料

***エビフライ** 衣（パン粉、小麦粉、砂糖、全卵粉、植物油脂、でん粉、食塩、大豆粉、）、えび、食塩/加工デンプン、調味料（アミノ酸）、膨張剤、pH調整剤、焼成Ca、（一部に卵・小麦・えび・大豆を含む）香辛料抽出物（原材料の一部に小麦・卵・えび・大豆を含む）

***しゅうまい** たまねぎ、食肉（豚肉、鶏肉）、つなぎ（パン粉、でん粉）、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、しょうゆ、おろししょうが、食塩、発酵調味料、たん白加水分解物、香辛料、マッシュルームエキス、皮（小麦粉、食塩）/加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

***フライドポテト** じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖、ピロイン酸ナトリウム、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）、青のり、塩

***ハンバーグ** 鶏肉、たまねぎ、牛肉、パン粉、豚肉、牛脂、液全卵、牛乳、粒状大豆たん白、トマトケチャップ、ぶどう発酵調味料、食用植物油脂、加工油脂、おろしたまねぎ、ウスターソース、砂糖、デミグラスソース、ビーフエキス、食塩、ブラウンルー、ビーフエキス調味料、ビール酵母、香辛料、醸造酢/加工デンプン、増粘剤（加工デンプン、キサンタン）、着色料（カラメル、ココア、カロチノイド）、pH調整剤、酒精、グリシン、調味料（アミノ酸等）、貝カルシウム、卵白リゾチーム、香料、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）

***ライス**

***ブロッコリー**

***ミニカップゼリー** ぶどう糖果糖液糖、果汁（リンゴ、ストロベリー、グレープ、パイナップル、オレンジ、メロン）/ゲル化剤（増粘多糖類）、PH調整剤、酸味料、香料、調味料（アミノ酸等）、着色料（赤40、黄5、黄4、青1）、乳化剤、（一部にりんご・オレンジを含む）

***中濃ソース** 醸造酢、砂糖類（ブドウ糖果糖液糖、砂糖）、野菜・果実（トマト、たまねぎ、りんご、にんじん、）食塩、香辛料/増粘剤（加工デンプン）、カラメル色素、調味料（アミノ酸）

※当店では、大豆油を使用しております

1 日目 夕食 ホテル花の季

釜めし	うるち米（北海道産他） 清水 鶏肉（岩手県産） 人参（徳島県産） ごぼう（中国産） だし汁 醤油 酒 砂糖
海老フライ	海老（インドネシア産を国内工場にて加工製造） パン粉 卵液 小麦粉 食塩 ベーキングパウダー 砂糖
ハンバーグ デミグラスソース	ハンバーグ・鶏挽肉 玉ねぎ パン粉 牛脂 ワイン 醤油 砂糖 食塩 香辛料 （国産食材を使用して静岡県内工場にて製造） デミグラスソース・デキストリン 玉ねぎ 粉末トマト 粉乳 砂糖 酵母エキス 食塩 粉末チーズ パプリカ 麦芽エキス 香辛料 にんにく 粉末醤油 蛋白加水分解物 香味油 澱粉 増粘剤（原材料の一部に小麦 乳成分 大豆を含む）
フライドポテト	じゃがいも 植物油脂 食塩 ブドウ糖 ピロリン酸Na（一部に大豆を含む）
ニンジン・ブロッコリー	人参（中国産冷凍） 醤油 みりん ・ ブロッコリー（エクアドル産冷凍）
タルタルソース （別添え）	食用植物油脂（大豆含む） ピクルス 卵 ぶどう糖加糖液糖 醸造酢 食塩 増粘剤（加工澱粉 キサンタンガム） アミノ酸 レモン果汁 香辛料 香辛料抽出物
みかん	みかん缶シロップ漬け
キノコのホワイトソース パイ包みオープン焼き	ホワイトソース・（粉末油脂 全粉乳 デキストリン 植物油 チーズ チキンエキス 食塩 にんにくエキス 砂糖 オニオンパウダー 酵母エキス ナツメグパウダー コショウ末 加工澱粉 セルロース 香料（一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉を含む） 舞茸（新潟県産） しめじ（長野県産） パイ・（小麦粉・マーガリン・食塩・水） 卵液
ゆば・人参・大根・絹さや の煮物	ゆば（栃木県産） 人参（徳島県産） 大根（千葉県産） 絹さや かつお出汁 醤油 酒 みりん 砂糖
かんぴょうの味噌汁	かんぴょう（栃木県産） ねぎ だし汁 味噌 水
麦茶	伊藤園の香る麦茶
チョコレートムース	ココアパウダー 牛乳（栃木県産） 砂糖 ゼラチン ホイップ（植物油脂・水あめ・砂糖 ・乳製品・乳化剤） スプレーチョコ（マスシュガー・カカオマス・ブドウ糖レシチン）

2日目 朝食 **ホテル花の季**

ホットケーキ	小麦粉 水 卵 砂糖 脱脂粉乳 油脂 食塩 ベーキングパウダー 香料
メイプルシロップ / マーガリン	砂糖混合ブドウ糖果糖液糖 砂糖 メープル 蜂蜜 香料 / 食用精製加工油脂 植物油脂 脱脂粉乳 食塩 クリーム 乳化剤（大豆由来） ビタミンA 香料
ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ 玉ねぎ ニンジン 砂糖 食塩 香辛料
ブロッコリー	ブロッコリー（エクアドル産） 塩
ロースハム	豚ロース肉 水あめ 植物性タンパク 卵たん白 食塩 乳糖 乳たんぱく
ゆで卵	鶏卵全卵（栃木県産）
春巻き	キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく 生姜 春雨 粒状植物性たん白 でん粉 豚脂 植物性油脂（ごま油・大豆油・なたね油） 食塩 オイスターソース 砂糖 コショウ 皮（小麦粉・なたね油・米粉・でん粉・水あめ・食塩） 調味料（アミノ酸等）
カットオレンジ	ネーブルオレンジ（カリフォルニア産）
ほうれん草のバターソテー	ほうれん草（中国産） バター 塩 胡椒 サラダ油
ヨーグルト・パイナップル	生乳 乳製品 パイナップル缶シロップ漬けのせ
紅茶	紅茶 （無糖）

2日目 昼食 **富士屋観光センター** 日光市安川町4-9 TEL 0288-54-0272

カレーライス成分表 ★ヤクルト（ブドウ糖、砂糖、脱脂粉乳、香料）

●カレー 小麦粉、動物油脂、食塩、カレー粉、砂糖、フルーツチャッチネ（マンゴー・リンゴ・レモン・レーズン） 香辛料、たんぱく加水分解物、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、乳化剤（大豆由来）（原材料の一部に牛肉、りんご、ゼラチンを含む）いの一、ほんだし、ソース、油、ざらめ、醤油、かつおぶし、こんぶ、砂糖、ぶどう糖加糖液、食塩、みりん、アルコール、小麦、大豆、含む ※カレーの製造工場で乳製品を含む製品と共通の設備で製造しています。 ●豚肉●玉葱●人参●御飯 ●福神漬 大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、食塩、醤油、醸造酢、大豆たんぱく加水分解物、アミノ酸等、酸味料、サッカリンNa、ソルビン酸K、着色料

【アレルギー調査票 記入例】

食物アレルギー調査票

6 年 組 【児童名】

資料で、原材料を確認していただき、ご記入ください。 9月11日（金）しめ切りです。

1. アレルギー対応 [あり なし] (どちらかを○で囲んでください)

2. 対応が必要な品目について、お答えください。

1日目昼食 中禅寺観光センター

記入例

	対象品名	アレルギー品目	代替	備考	対応(店記入)
例	ハンバーグ	卵 小麦(醤油OK)	☒ 代替希望 ☐ 除去希望		記入例

	対象品名	アレルギー品目	代替	備考	対応(店記入)
1			☐ 代替希望 ☐ 除去希望		
2			☐ 代替希望 ☐ 除去希望		
3			☐ 代替希望 ☐ 除去希望		

アレルギー対応の「ある」「なし」どちらかを○で囲んでください。

※ 「なし」の方は、ここで終了です。

※ 「あり」の方は、記入例を参考に、対応が必要な部分にご記入をお願いします。

1日目夕食・2日目朝食 ホテル花ノ季

組	お名前	アレルギー物質	差替え希望メニュー・ご要望等	宿泊施設からのご連絡欄	確認
1組	記入例 日光 ゆの子	鶏卵(つなぎ程度可) 甲殻類 牛乳(飲用のみ不可・料理可)	夕食 エビフライ 夕食 パイ包みオープン焼き? 朝食 ホットケーキ 朝食 ポテトサラダ(マヨネーズ不可) 朝食 ゆでたまご 朝食 ヨーグルト(これは食べられるので提供可)	照り用の卵液を使用しています。→(可・不可)要返信	

2日目 昼食 富士屋観光センター

年 組	御 名 前	該当アレルギー物質・他

※卵に関してはつなぎも駄目か生以外なら大丈夫かを明記してください

食物アレルギー調査票は、

児童を通じて、9月3日（木）に配付します。

9月11日（金）までに全員ご提出ください。

1 1 健康管理について

(1) 調査票について 9月30日(水)までに送信してください

○「修学旅行前保健調査票」へのご入力をお願いします。【右のQRコードよりご入力をお願いします。】

修学旅行における児童の健康管理を適切に行うために使用させていただきます。

○学校では安全面を考慮し、内服薬は持参しません。送信後に未記入や追加・訂正がありましたら連絡帳等でご連絡ください。また、薬の服用については、自分でできるよう家庭で確認しておいてください。児童同士で薬の貸し借りをすることがないように、ご指導をお願いします。

○喘息やアレルギー等の慢性の病気や治療中の病気がある人、またはけがをしている人は、事前に主治医と相談し、参加にあたっての諸注意や薬の服用や手当の仕方等についての指導を受けてください。お子さんとも対応方法について確認しておいてください。

令和8年度 6年修学旅行 事前
保健調査



(2) マイナ保険証のコピーについて 提出日…10月20日(火)

○現地で病気やけが等が発生し、医療機関の受診が必要になった場合に使用します。

○使用する場合のみ開封し、修学旅行終了後にご家庭へ返却します。

○提出が遅れる場合や、提出後に保険証が変更になった場合はご連絡ください。

○マイナ保険証の場合…マイナポータルに表示される被保険者資格情報のPDFファイルをダウンロードしたもの又はそのコピーを封筒に入る大きさに折って封入してください。

<マイナポータルからダウンロードできる医療保険の資格情報の PDF ファイル>

(参考①) マイナポータル画面

マイナポータル 新証発行

健康保険証

マイナンバーカード利用

資格情報

① この情報は画面下部から保存できます

資格確認日
令和4年12月24日

住所
被保険者資格情報

登録なし

登録なし

この情報を保存

医療機関受診時などに、ICチップの読取りなどでマイナ保険証の読み取りができない場合は、保存したPDFファイル画面をマイナ保険証とセットで受付窓口に提示することで、受診が可能です。

※受診の際にはマイナ保険証とあわせて必要です

暗黙に保存

関連記録

国 医療費

よくある質問

(参考②) マイナポータルからダウンロードできる PDF 画面

医療保険の資格情報

この画面のみでは受診できません。マイナ保険証とあわせて医療機関等の受付に提示してください。

保存日時：2024年2月1日 時点

保 険 者 名	XXXXXXXX健康保険組合
保 険 者 番 号	00000000
記 号	1
番 号	00000
枝 番	00
氏 名	XX XX

70歳以上の方又は後期高齢者医療の加入者

一 部 負 担 金 割 合	3割
有 効 期 限	2024年7月31日

(注) マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合には、保存したPDFファイルをマイナ保険証とともに医療機関等の受付に提示することで受診いただけます。なお、70歳以上の方や後期高齢者医療の加入者の方は、表示されている有効期限の到来に伴い、一部負担金割合が変更になる場合がありますので、ご注意ください。

修学旅行等の学校行事等において、児童本人がマイナ保険証を持参することが容易でない場合は、数日間の限られた使用であること、かつ、学校職員等の管理監督の下での使用が想定され、なりすましが起こることは想定されがたいことを踏まえ、児童のマイナ保険証の提示は不要（文科省より）となっています。

【提出方法】

- 「修学旅行 保険証用封筒」に保険証を入れて封をする。
(保険証用封筒は、10月15日(木)に配付します。)
- クラス・番号・名前・生年月日・住所・緊急連絡先を記入する。

(3) 体調管理について

★前日まで

○規則正しい生活をし、体調を整えておいてください。

○体調の悪い人は、熱がなくても受診し、回復に努めてください。

★当日の朝

○余裕をもって起床し、朝食・排便をきちんと済ませてください。

(朝食は消化のよいものを食べ、水分の取りすぎに気をつけてください。)

○乗り物酔いが心配なお子さんは、酔い止めの薬を飲むようにしてください。

(4) その他

○お子さんの体のことで、心配なことがありましたら、担任または養護教諭までご連絡ください。

○女子児童については、全員が生理用品と下着を持参するようにしてください。

○病気やけが等により、医療機関の受診が必要となった場合、現地の医療機関を利用します。

- ・奥日光診療所…車で約15分

TEL 0288-55-0501

- ・日光市民病院…車で約40分

TEL 0288-50-1188

＊提出書類等一覧＊

提出書類	提出日等
保健調査票	9月30日（水）までに送信
食物アレルギー調査票	9月11日（金）までに紙で提出
マイナ保険証のコピー	10月20日（火） ＊封筒は、10月15日（木）配付
おこづかい（2000円）	10月20日（火） ＊封筒は、10月15日（木）配付