



じゃがいもの甘辛しょうゆ

【材料】 4人分

じゃがいも 500g
揚げ油 適量

しょうゆ 大さじ1
みりん 小さじ1
砂糖 大さじ1
水 大さじ2

合わせ調味料

【作り方】

- ①じゃがいもは皮をむき、一口大に切る。
- ②じゃがいもを油で揚げる。
- ③合わせ調味料を小鍋に入れて煮立て、たれを作る。
- ④②と③を混ぜ合わせる。



じゃがいもを油で揚げるときは大人の人と一緒に揚げましょう。