

とり肉のからあげ

【材料】 4人分

鶏もも肉	300g
おろししょうが	2g
酒	大さじ2
しょうゆ	大さじ1と1/2
片栗粉	大さじ3
揚げ油	適量



【作り方】

- ①鶏肉は大き目の一団大に切る。
- ②Aの調味料を①に加えよくもみ込み、冷蔵庫に30分位おく。
- ③②に片栗粉を入れて混ぜる。
- ④油で揚げて完成です。

給食の中でも大人気の一品です！

作り方②



作り方③



作り方④

