

# とり肉のからあげ

## 【材料】 4人分

鶏もも肉 300g  
おろししょうが 2g  
酒 大さじ2  
しょうゆ 大さじ1と1/2

} A

片栗粉 大さじ3

揚げ油 適量



## 【作り方】

- ①鶏肉は大き目の一口大に切る。
- ②Aの調味料を①に加えよくもみ込み、冷蔵庫に30分位おく。
- ③②に片栗粉を入れて混ぜる。
- ④油で揚げて完成です。

給食の中でも大人気の一品です！

### 作り方②



### 作り方③



### 作り方④

